

# IOGURTE RECEITA CLÁSSICA



## DESIGNAÇÃO

logurte batido com morango

## INGREDIENTES

**Leite** pasteurizado, açúcar, polpa de morango: 4,5%, **leite** em pó desnatado, **proteínas lácteas**, concentrados de cenoura e maçã, aroma, **fermentos lácteos** e conservante da fruta: E 202.



Valores médios	Por 100g		Por unidade de 125g		
Energia (kJ/ kcal)	433/103		541/128		6%**
Lípidos (g)	2,9		3,6		5%**
dos quais: saturados (g)	1,8		2,3		11%**
Hidratos de carbono (g)	14		18		7%**
dos quais: açúcares (g)	14		17		19%**
Fibra (g)	0,30		0,38		
Proteínas (g)	4,3		5,4		11%**
Sal (g) <sup>1)</sup>	0,13		0,16		3%**
Vitaminas e sais minerais					
Cálcio (mg)	128	16%*	160	20%*	
Fósforo (mg)	102	15%*	127	18%*	

FR0092019

\* do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

\*\* da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/ 2000 kcal).

# MIMOSA

É parte de nós.