

DESIGNAÇÃO

iogurte natural meio-gordo

INGREDIENTES

Leite pasteurizado parcialmente desnatado, **leitinho**, **leite** pasteurizado magro, **leite** em pó magro e **fermentos lácteos**.



Valores médios	Por 100 ml	Por unidade de 120 g		
Energia (kJ/ kcal)	226/53	271/64	3%**	
Lípidos (g)	1,5	1,8	3%**	
dos quais: saturados (g)	1,0	1,2	6%**	
Hidratos de carbono (g)	5,0	6,0	2%**	
dos quais: açúcares (g)	5,0	6,0	7%**	
Proteínas (g)	4,2	5,0	10%**	
Sal (g) ¹⁾	0,13	0,15	3%**	
Vitaminas e sais minerais				
Riboflavina (mg)	0,21	15%*	0,25	18%*
Cálcio (mg)	157	20%*	188	24%*
Fósforo (mg)	119	17%*	143	20%*
Iodo (µg)	26,5	18%*	31,8	21%*

FR0122021

* do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

** da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/ 2000 kcal).

¹⁾ Teor de sal deve-se exclusivamente ao sódio naturalmente presente.