

IOGURTE RECEITA CLÁSSICA



DESIGNAÇÃO

logurte batido com limão

INGREDIENTES

Leite pasteurizado, açúcar, **leite** em pó desnatado, células de limão e sumo de limão à base de concentrado: 2,2%, **proteínas lácteas**, aromas naturais, **fermentos lácteos** e conservante da fruta: E 202.



Valores médios	Por 100g		Por unidade de 125g		
Energia (kJ/ kcal)	471/112		589/140		7%**
Lípidos (g)	2,8		3,5		5%**
dos quais: saturados (g)	1,9		2,3		12%**
Hidratos de carbono (g)	17		21		8%**
dos quais: açúcares (g)	16		20		22%**
Fibra (g)	0,17		0,21		
Proteínas (g)	4,2		5,3		11%**
Sal (g)	0,15		0,19		3%**
Vitaminas e sais minerais					
Cálcio (mg)	128	16%*	160	20%*	
Fósforo (mg)	102	15%*	127	18%*	

FR0092019

* do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

** da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/ 2000 kcal).

MIMOSA

É parte de nós.