

DESIGNAÇÃO

iogurte batido magro com teor de proteína reforçado, com rasas de chocolate
Contém edulcorantes

INGREDIENTES

Leite pasteurizado desnatado concentrado, rasas de chocolate (massa de cacau e manteiga de cacau): 1,4%, aroma, **fermentos lácteos**, edulcorantes: acessulfame K e sucralose.



Valores médios	Por 100 g		Por unidade de 140 g		
Energia (kJ/ kcal)	290/69		406/96		5%**
Lípidos (g)	1,1		1,5		2%**
dos quais: saturados (g)	1,0		1,3		7%**
Hidratos de carbono (g)	2,6		3,6		1%**
dos quais: açúcares (g)	2,3		3,2		4%**
Fibra (g)	0,19		0,27		
Proteínas (g)	11		15		31%**
Sal (g)	0,09		0,12		2%**
Vitaminas e sais minerais					
Riboflavina (mg)	0,15	11%*	0,21		15%*
Vitamina B12 (µg)	0,34	14%*	0,48		19%*
Cálcio (mg)	316	40%*	442		55%*
Fósforo (mg)	194	28%*	272		39%*
Selénio (µg)	8,3	15%*	12		21%*
Iodo (µg)	16,2	11%*	22,7		15%*

FR0032023

* do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

**da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/ 2000 kcal).