



DESIGNAÇÃO

Leite magro, sem lactose, com teor de cálcio e teor de proteína reforçado, UHT

INGREDIENTES

Leite magro filtrado e lactase

Valores médios	Por 100 ml		Por copo 250 ml	
	Valor	%**	Valor	%**
Energia (kJ/ kcal)	250/59		626/147	7%**
Lípidos (g)	0,2		0,4	1%**
dos quais: saturados (g)	0,09		0,2	1%**
Hidratos de carbono (g)	4,4		11	4%**
dos quais: açúcares (g)	4,4		11	12%**
Proteínas (g)	10		25	50%**
Sal (g) ¹⁾	0,11		0,28	5%**
Vitaminas e sais minerais				
Riboflavina (mg)	0,24	17%*	0,60	43%*
Vitamina B12 (µg)	0,41	16%*	1,0	41%*
Potássio (mg)	180	9%*	450	23%*
Cálcio (mg)	297	37%*	743	93%*
Fósforo (mg)	199	28%*	498	71%*
Selénio (µg)	7,6	14%*	19	35%*
Iodo (µg)	20,2	13%*	50,5	34%*
Lactose (g)				
	< 0,01		< 0,03	

FR0022023

* do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

** da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/ 2000 kcal).

¹⁾ Teor de sal deve-se exclusivamente ao sódio naturalmente presente.

A embalagem de 1L contém 4 porções de 250 ml.

A redução do teor de lactose é obtida pela conversão desta em glicose e galactose.