

## DESIGNAÇÃO

logurte natural batido magro com teor de proteína reforçado

## INGREDIENTES

Leite pasteurizado desnatado concentrado e fermentos lácteos.



Valores médios	Por 100 g		Por unidade de 140 g	
	Valor	%**	Valor	%**
Energia (kJ/ kcal)	278/65		389/92	5%**
Lípidos (g)	0,3		0,4	1%**
dos quais: saturados (g)	0,3		0,4	2%**
Hidratos de carbono (g)	2,5		3,5	1%**
dos quais: açúcares (g)	2,5		3,5	4%**
Proteínas (g)	12		17	34%**
Sal (g) <sup>1)</sup>	0,09		0,13	2%**
Vitaminas e sais minerais				
Riboflavina (mg)	0,17	12%*	0,24	17%*
Vitamina B12 (µg)	0,38	15%*	0,53	21%*
Cálcio (mg)	351	44%*	491	61%*
Fósforo (mg)	215	31%*	301	43%*
Selénio (µg)	9,2	17%*	13	23%*
Iodo (µg)	18,0	12%*	25,2	17%*

FR0032023

\* do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

\*\*da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/ 2000 kcal).

<sup>1)</sup> Teor de sal deve-se exclusivamente ao sódio naturalmente presente.