

# IOGURTE RECEITA CLÁSSICA



## DESIGNAÇÃO

iogurte batido açucarado

## INGREDIENTES

Leite pasteurizado, açúcar: 6,9%, leite em pó desnatado, proteínas lácteas e fermentos lácteos.



Valores médios	Por 100 g		Por unidade de 125 g		
Energia (Kj/ kcal)	416/99		520/123		6%**
Lípidos (g)	3,2		0,4		6%**
dos quais: saturados (g)	2,1		2,6		13%**
Hidratos de carbono (g)	12		15		6%**
dos quais: açúcares (g)	12		15		17%**
Proteínas (g)	4,8		6,0		12%**
Sal (g) <sup>1)</sup>	0,13		0,16		3%**
Vitaminas e sais minerais					
Cálcio (mg)	137	17%*	171	21%*	
Fósforo (mg)	111	16%*	139	20%*	

FR0092019

\* do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

\*\* da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/ 2000 kcal).

<sup>1)</sup> Teor de sal deve-se exclusivamente ao sódio naturalmente presente.

# MIMOSA

É parte de nós.