

DESIGNAÇÃO

iogurte batido magro com teor de proteína reforçado, com morangos e framboesas
Contém edulcorantes.

INGREDIENTES

Leite pasteurizado desnatado concentrado, morango e polme de morango: 4,5%, framboesa: 2%, aromas naturais, concentrado de cenoura negra, sumo concentrado de limão, **fermentos lácteos** e edulcorantes: acessulfame K e sucralose.



Valores médios	Por 100 g		Por unidade de 140 g		
Energia (kJ/ kcal)	269/63		376/89		4%**
Lípidos (g)	0,3		0,4		1%**
dos quais: saturados (g)	0,3		0,4		2%**
Hidratos de carbono (g)	3,0		4,1		2%**
dos quais: açúcares (g)	2,7		3,7		4%**
Fibra (g)	0,18		0,25		
Proteínas (g)	11		15		31%**
Sal (g)	0,08		0,12		2%**
Vitaminas e sais minerais					
Riboflavina (mg)	0,15	11%*	0,21		15%*
Vitamina B12 (µg)	0,34	14%*	0,48		19%*
Cálcio (mg)	316	40%*	442		55%*
Fósforo (mg)	194	28%*	272		39%*
Selénio (µg)	8,3	15%*	12		21%*
Iodo (µg)	16,2	11%*	22,7		15%*

FR0032023

* do Valor de Referência do Nutriente (VRN).

**da Dose de Referência (DR) para um adulto médio (8400 kJ/ 2000 kcal).